



S

# Yoga

L

Yoga in der Sivandanda Tradition!  
*"Es gibt keine Methode. Es gibt nur Achtsamkeit."*  
- Krishnamurti -

## Neustart 2019

V

Mo 14.01.19 - 15.04.19 / 10:00 - 11:30 Uhr  
Mi 16.01.19 - 10.04.19 / 18:30 - 20:00 Uhr  
Do 17.01.19 - 11.04.19 / 19:00 - 20:30 Uhr



I  
A

Sylvia Ambrosius · Yogalehrerin  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Systemische Beratung, Therapie, Coaching & Supervision  
[www.sylvia-ambrosius.de](http://www.sylvia-ambrosius.de) · [info@sylvia-ambrosius.de](mailto:info@sylvia-ambrosius.de)  
Tel. 06723 / 886632 oder +49 160 98211999