



Frauenkreis

Kreiere & feiere Dein Frau sein!

- ♥♥ In einem geschützten Raum, Dir und Anderen begegnen.
- ♥♥ Sanfte Unterstützung, um sich selbst dem gegenwärtigen Moment zuzuwenden.
- ♥♥ Meditations-Übungen, Dein inneres Weibliches zu erspüren.
- ♥♥ Yogasequenzen & Tanzen für mehr Lebenslust & Freude 
- ♥♥ u. v. m...

♥♥ Jeden ersten Donnerstag im Monat, von 19.00 - 21.00 Uhr  25,00€

♥♥ Anmeldung per Telefon, Mail, WhatsApp oder Telegram!

♥♥ Bitte bringe Dir bequeme Kleidung mit, in der Du Dich wohl fühlst und etwas zum Trinken!

Ich freue mich auf viele wunderbare Begegnungen! 

♥♥ Sylvia

Heilpraktikerin für den Bereich Psychotherapie und Yogalehrerin
Praxis für Systemische Beratung

Günderodestr. 9
65375 Oestrich-Winkel

info@sylvia-ambrosius.de
<https://www.sylvia-ambrosius.de>
Tel.: +49 (0)160 98211999